

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Andrea Berenice Gómez Sánchez
Eje Curricular	Nutrición Clínica en Saludo y Enfermedad, Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Dietoterapia y Cálculo en Adultos y <u>Laboratorio</u>
Semestre	4°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Diseñar la dietoterapia correcta para el paciente adulto a partir de la comprensión de los cambios nutricios en los diversos estados patológicos.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Presentación del Programa del curso en la parte de laboratorios	Programa impreso en PDF	22/ene/2026	2
Práctica 1: Equipo necesario para la administración de apoyo nutricional enteral y parenteral.	Desarrollo de práctica de laboratorio acorde al objetivo del manual sobre nutrición enteral y parenteral.	Laboratorio de nutrición. Manual de laboratorio, material muestra de nutrición enteral y parenteral	29/ene/2026	2

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Práctica 2: Preparación de dietas enterales, estándar artesanal y comercial.	Desarrollo de práctica de laboratorio acorde al objetivo del manual sobre nutrición enteral artesanal.	Laboratorio de nutrición, manual de laboratorio, insumos para preparación de alimentos	05/feb/2026	2
Práctica 3: Desnutrición.	Desarrollo de práctica de laboratorio acorde al objetivo del manual sobre desnutrición.	Laboratorio de nutrición, manual de laboratorio, insumos para preparación de alimentos.	12/feb/2026	2
Práctica 4: Patología del tracto gastrointestinal.	Desarrollo de práctica de laboratorio acorde al objetivo del manual sobre tracto gastrointestinal.	Laboratorio de nutrición, manual de laboratorio, insumos para preparación de alimentos.	19/feb/2026	2
Práctica 5: Trastornos de los órganos anexos del aparato digestivo: páncreas hígado y vías biliares.	Desarrollo de práctica de laboratorio acorde al objetivo del manual sobre trastornos del aparato digestivo	Laboratorio de nutrición, manual de laboratorio, insumos para preparación de alimentos,	26/feb/2026	2
Práctica 6: Obesidad.	Desarrollo de práctica de laboratorio acorde al objetivo del manual sobre obesidad.	Laboratorio de nutrición, manual de laboratorio, insumos para preparación de alimentos.	05/mar/2025	2
Práctica 7: Diabetes Mellitus.	Desarrollo de práctica de laboratorio acorde al objetivo del manual sobre diabetes mellitus.	Laboratorio de nutrición, manual de laboratorio, insumos para preparación de alimentos.	12/mar/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Práctica 8: Enfermedades cardiovasculares.	Desarrollo de práctica de laboratorio acorde al objetivo del manual sobre enfermedades cardiovasculares.	Laboratorio de nutrición, manual de laboratorio, insumos para preparación de alimentos.	19/mar/2026	2
Práctica 9: Síndrome metabólico.	Desarrollo de práctica de laboratorio acorde al objetivo del manual sobre síndrome metabólico.	Laboratorio de nutrición, manual de laboratorio, insumos para preparación de alimentos.	26/mar/2026	2
Práctica 10: Enfermedades renales.	Desarrollo de práctica de laboratorio acorde al objetivo del manual sobre enfermedades renales.	Laboratorio de nutrición, manual de laboratorio, insumos para preparación de alimentos.	09/abr/2026	2
Práctica 11: Enfermedades respiratorias.	Desarrollo de práctica de laboratorio acorde al objetivo del manual sobre enfermedades respiratorias.	Laboratorio de nutrición, manual de laboratorio, insumos para preparación de alimentos.	16/abr/2026	2
Práctica 12: Cáncer.	Desarrollo de práctica de laboratorio acorde al objetivo del manual sobre cáncer.	Laboratorio de nutrición, manual de laboratorio, insumos para preparación de alimentos.	23/abr/2026	2
Práctica 13: Eventos de estrés metabólico	Desarrollo de práctica de laboratorio acorde al objetivo del manual sobre eventos de estrés metabólico.	Laboratorio de nutrición, manual de laboratorio, insumos para preparación de alimentos.	30/abr/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Evaluación final Primer Ordinario	Presentación de caso clínico en equipo y tiempo de comida, reflexión escrita sobre lo aprendido que se evaluará en el programa de Turnitin.	Evaluación final	07/may/2026	2
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Diálogo y reflexión con alumnos sobre el trabajo, calificaciones y progreso llevado a cabo en el curso.	Calificaciones finales Caso clínico Criterios de evaluación	14/may/2026	2

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Examen diagnóstico para identificar conocimientos previos de la materia	Exposición	()	55%	Prácticas de laboratorio
	Lectura de artículos	()		
	Revisión de casos clínicos	(X)		
	Trabajo de investigación	()	40%	Examen final: presentación de caso clínico
	Prácticas (taller o laboratorio)	(X)		

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Salidas/ visitas Exámenes Otros:	() (X)	5%	Autoevaluación del alumno
--	--	--------------	----	---------------------------

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Casanueva E. KM et. al. Nutriología médica. Medica panamericana. 2008. Pérez A., García M. Manual de dietas normales y terapéuticas: los alimentos en la salud y en la enfermedad 7ª. Mc Graw Hill Education; 2019. Mahan LK, Stump SE, Raymond JL. Nutrición y dietoterapia de Krause. Krause's Food & Nutrition Therap. 2009.	Cervera P., Clapés J., Rigolfas R. Alimentación y dietoterapia. Mcgraw Hill Interamericana. Pale L., Buen Abad L., Cálculo Dietético en salud y enfermedad. 1 ed, Inter sistemas. 2012. Vanbergen O. Wintle G. Cursos Crash. Lo esencial en metabolismo y nutrición. 5ta ed. España: Elsevier; 2019. Téllez Villagomez ME. Nutrición Clínica. 3ra ed. Ciudad de México: Manual Moderno; 2022. F. Sánchez de Medina, Tratado de Nutrición, 2da ed. Madrid: Médica Panamericana; 2010.

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
M.E. Andrea Berenice Gómez Sánchez	19/nov/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar